

Wirkstoff: Extrakt aus Kamillenblüten und Schafgarbenkraut
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Kamillan® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Kamillan® beachten?
3. Wie ist Kamillan® einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kamillan® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1 Was ist Kamillan® und wofür wird es angewendet?

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautfunktion; zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion; zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie Beschwerden des Magen-Darm-Traktes, die länger andauern oder periodisch wiederkehren, sowie Entzündungen oder offenen Verletzungen der Haut oder Schleimhäute sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2 Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Kamillan® beachten?

Kamillan® darf nicht eingenommen/angewendet werden

- wenn Sie allergisch auf Kamille, Schafgarbe oder andere Korbblütler sowie gegen einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kamillan® einnehmen/ anwenden.

Kamillezubereitungen sind zur Anwendung als Darmspülung nicht geeignet.

Kinder

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll Kamillan® nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

Einnahme/Anwendung von Kamillan® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll Kamillan® bei Schwangeren und während der Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Kamillan® enthält Alkohol und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.)

Warnhinweis

Dieses Arzneimittel enthält 50 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (2,5 – 5 ml Kamillan® mit dem Messbecher) bis zu 2,0 g Alkohol zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.) kann bei der Anwendung auf Haut und Schleimhaut Reizungen sowie bei Einnahme Magenverstimmung und Durchfall hervorrufen.

3 Wie ist Kamillan® einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Gurgeln:

Zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich ca. 5 ml Kamillan® mit dem Messbecher auf ein Glas lauwarmes Wasser (ca. 150 ml) mehrmals täglich je nach Bedarf.

Pinselung des Zahnfleisches und der Haut:

Zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich und zur Unterstützung der Hautfunktion einige Tropfen Kamillan® in Wasser verdünnt mit Pinsel oder Wattestäbchen auftragen.

Spülungen der Haut, Teilbäder, Umschläge:

Zur Unterstützung der Hautfunktion ca. 7,5 - 15 ml Kamillan® mit dem Messbecher auf 1 Liter körperwarmes Wasser.

Zum Einnehmen:

Zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion 1-3-mal täglich ca. 2,5 – 5 ml Kamillan® mit dem Messbecher auf Wasser oder Tee.

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie aber bitte die Angaben unter Anwendungsgebiete.

Bitte sprechen Sie mir Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Kamillan® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Kamillan® eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

Bei versehentlicher Überdosierung kann die Behandlung mit der richtigen Dosierung fortgesetzt werden, wenn keine Beschwerden auftreten.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Kamillan® vergessen haben

Nehmen/Wenden Sie nicht die doppelte Menge ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben.

Die Behandlung können Sie mit der richtigen Dosierung fortsetzen.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Kamillan® abbrechen

Die Behandlung kann unterbrochen oder vorzeitig beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Bei Personen mit Überempfindlichkeit gegen Korbblütler sind in Einzelfällen Überempfindlichkeitsreaktionen möglich.

Sehr selten (bis zu 1 von 10.000 Behandelten) sind schwere allergische Reaktionen (Asthma, Kreislaufkollaps, allergischer Schock) nach Anwendung von Kamillezubereitungen beobachtet worden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Eigenschaften

Kamillan® ist ein behördlich zugelassenes traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Dieser besondere Status wird ausschließlich den Arzneimitteln zuerkannt, die sich seit Jahrzehnten in der therapeutischen Anwendung bewährt haben und darüber hinaus eine gute Verträglichkeit aufweisen. Das Einzigartige an Kamillan® ist die sinnvolle Kombination zweier verwandter Heilpflanzen aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Die verwendete Echte Kamille und besonders auch die Schafgarbe enthalten wertvolle ätherische Öle sowie andere natürliche Stoffe mit entzündungshemmenden Wirkungen, die direkt an Haut und Schleimhäuten wirken. Schafgarbe enthält zusätzlich so genannte Gerbstoffe, die an der Oberfläche einen schützenden Film aufbauen und so weiteren Reizungen vorbeugen können.

Kamillan® wird traditionell – innerlich und äußerlich – angewendet zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich, der Hautfunktion, der Magen-Darm-Funktion. Zusätzlich fördert Kamillan die Heilungsprozesse.

5 Wie ist Kamillan® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie dieses Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C lagern.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 6 Monate.

Aus Pflanzen gewonnene Präparate neigen bei längerer Aufbewahrung, insbesondere bei Temperaturschwankungen, zu Trübungen bzw. Ausflockungen.

6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Kamillan® enthält:

Der Wirkstoff ist: Auszug aus Kamillenblüten und Schafgarbenkraut.

10 ml (entsprechen 9,4 g) Flüssigkeit enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile:

10 ml Auszug (1:7,4) aus einer Mischung von Kamillenblüten : Schafgarbenkraut (2,4:1)

Auszugsmittel: Ethanol 96 % : Trinkwasser : Ammoniak-Lösung 10 % : Macrogolglycerolhydroxystearat (52,1:50,8:1:0,25).

Wie Kamillan® aussieht und Inhalt der Packung:

Die braune bis braun-grüne Flüssigkeit ist in Braunglasflaschen mit Tropfeinsatz, Schraubkappe und Messbecher zu 10 ml, 50 ml, 100 ml, 200 ml und 1000 ml erhältlich.

ARISTO Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharma GmbH

Aristo Pharma GmbH
Wallenroder Str. 8-10
13435 Berlin

Telefon: +49 30 71094 4200
Telefax: +49 30 71094 4250

Mitvertrieb

Pharma Wernigerode GmbH
Dornbergsweg 35
38855 Wernigerode
Telefon: +49 3943 5540
Telefax: +49 3943 554183

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2013.

Zul.-Nr. 3000084.00.00